

# LEBENSLUST

Du hast Lust auf Tiefe, Stille, Leichtigkeit, Intensität, Intimität, Lebendigkeit und suchst einen Raum, in dem all das Platz hat ...

Wir, Ulla Frens und Christiane Laakmann, bieten diesen Raum mit viel Zeit

zum **Entspannen**  
zum **Sich-fallenlassen**  
für **Austausch**  
für **Stille**  
für **Freude und Leichtigkeit**  
für **Dich**

einmal im Monat für 2 Stunden.

- Das **Ziel...** Kraft tanken, das Bewusstsein und den Kontakt zur tiefen Lebensfreude in uns erweitern.
- Der **Fokus ...** Jeder bekommt die Möglichkeit, sich selbst zu erfahren und gleichzeitig dabei viel zu lernen – über sich selbst, über sein Umfeld und vor allen Dingen für die nächsten Schritte im Leben.
- Voraussetzung ...** Jeder sollte den Willen und den Wunsch haben, sich selbst mit in die Gruppe einzubringen.
- Ganz wichtig... Die **Einzigartigkeit** eines jeden wird von uns wertgeschätzt. Du bist wichtig.

# LEBENSLUST

Wir treffen uns von 19:30 bis 21:30 Uhr

am: Montag, 25.1.2016  
Montag, 29.2.2016  
Montag, 21.3.2016  
Montag, 25.4.2016  
Montag, 30.5.2016  
Montag, 27.6.2016  
Montag, 25.7.2016  
Montag, 29.8.2016  
Montag, 26.9.2016  
Montag, 31.10.2016  
Montag, 28.11.2016  
Montag, 19.12.2016

in der: Neckarstr. 12  
40219 Düsseldorf.

Der Wertschätzungsausgleich pro Abend beträgt 25,00 €, zu bezahlen in bar vor Ort.

Wir freuen uns, wenn Du Dich anmeldest.  
Die Plätze sind auf 10 Teilnehmer pro Abend begrenzt.

Bei Fragen einfach melden:

Christiane 0172 526 04 73  
echtgut@christianaakmann.de

Ulla 0163 678 16 11  
info@beratung-selbsterfahrung.de