

EIN SONNTAG ZUM LOSLASSEN

LOSLASSEN IST WIE FLIEGEN LERNEN

Wer hat nicht schon mal davon geträumt, dass er fliegen kann?
LOSLASSEN in die Freiheit und glücklich sein!

Sonntag, 9. Oktober 2016

Wir, **Ulla Frens** und **Christiane Laakmann**, bieten in diesem Workshop Raum und Zeit zum LOSLASSEN und Heilen von Blockaden, die uns feststecken lassen.
Das Ganze ist getragen von Respekt, Leichtigkeit, Freude und Humor.
Wir lernen, was loslassen für uns bedeutet, warum es uns Mühe macht loszulassen und üben loszulassen.

Auch wenn es sich erst einmal herausfordernd anfühlen mag, fühlen wir uns durch die Emotion bis es leicht wird, und wir über die Schwere lachen können.

- | | |
|--------------------------|--|
| Das Ziel ... | Kraft tanken, das Bewusstsein und den Kontakt zur tiefen Lebensfreude in uns erweitern, gemeinsam Spaß haben. |
| Der Fokus ... | Jeder bekommt die Möglichkeit, sich selbst zu erfahren und zu schauen, was die nächsten Schritt im Leben sein könnten. |
| Voraussetzung ... | Der Wille und der Wunsch sich in der Gruppe sichtbar zu machen und die Bereitschaft Humor einzubringen. |
| Ganz wichtig... | Die Einzigartigkeit eines jeden wird von uns wertgeschätzt.
Du bist wichtig! |

EIN SONNTAG ZUM LOSLASSEN

LOSLASSEN IST WIE FLIEGEN LERNEN

- Wann?** Sonntag, 9. Oktober 2016
von 10 bis 18 Uhr.
- Wo?** Neckarstr. 12
40219 Düsseldorf
- Kosten?** 100,00 € pro Teilnehmer
zu bezahlen in bar vor dem Workshop
Auf Wunsch wird eine Rechnung über berufliches Coaching ausgestellt.
- Ablauf?** Eintreffen, Meditation zum Ankommen, Verbinden,
Zeit zum Heilen!
1 ½ Stunden Mittagspause – Uhrzeit nach Absprache/-lauf
- Teilnehmerzahl** höchstens 10 Teilnehmer
- Anmeldung** verbindliche Anmeldung bis 1. Oktober 2016
bei Christiane 0172 526 04 73
echtgut@christianaakmann.de
Ulla 0163 678 16 11
info@beratung-selbsterfahrung.de

Wir freuen uns auf Euch!!

PS: Bitte bequeme Kleidung anziehen, ggf. Socken oder Hausschuhe mitbringen.