

SELBSTLIEBE

SCHÖN IST ALLES, WAS MAN MIT LIEBE BETRACHTET.

Bist du bereit die erste, letzte und einzige Liebe kennenzulernen,
die es jemals gibt und geben wird?die Selbstliebe!
(Inspiriert durch Teal Swan)

Wir, Ulla Frens und Christiane Laakmann, widmen uns in 2016
an 6 Samstagen der SELBSTLIEBE.

20.02.2016
20.08.2016

9.04.2016
24.09.2016

18.06.2016
5.11.2016

Möchtest du dein Leiden in Freude verwandeln?
Möchtest du deinen Hass in Liebe verwandeln?
Alles beginnt mit unseren Gedanken, was wir denken, wie wir formulieren,
so erschaffen wir unser Leben, erschaffen wir uns selbst und unsere Welt:
Auch ob wir uns selbst lieben oder nicht!

- Das **Ziel**... Den Kontakt zu uns selbst und zur Selbstliebe zu vertiefen, Spaß mit und an uns selbst zu haben, das Bewusstsein zu erweitern und Kraft zu tanken
- Der **Fokus** ... Jeder bekommt die Möglichkeit, sich selbst und Selbstliebe zu erfahren.
- Voraussetzung** ... Der Wille und der Wunsch sich in der Gruppe sichtbar zu machen und Humor.
- Ganz wichtig... Die **Einzigartigkeit** eines jeden wird von uns wertgeschätzt.
Du bist wichtig! Du bist liebenswert!

SELBSTLIEBE

SCHÖN IST ALLES, WAS MAN MIT LIEBE BETRACHTET.

- Wann?** An folgenden Samstagen von 10 bis 18 Uhr:
20.2.2016, 9.4.2016, 18.6.2016, 20.8.2016, 24.9.2016, 5.11.2016
- Wo?** Neckarstr. 12
40219 Düsseldorf
- Kosten?** 100,00 € pro Teilnehmer - zu bezahlen in bar vor dem Workshop
Wer alle 6 Samstage bucht und vorher bezahlt, bekommt einen Samstag geschenkt und bezahlt 500 Euro.
Auf Wunsch wird eine Rechnung über berufliches Coaching ausgestellt..
- Ablauf?** Eintreffen, Meditation zum Ankommen, Verbinden,
Zeit zum Heilen!
1 ½ Stunden Mittagspause – Uhrzeit nach Absprache/-lauf
- Teilnehmerzahl** höchstens 10 Teilnehmer
- Anmeldung** verbindliche Anmeldung immer 14 Tage vor dem jeweiligen Workshop
bei Christiane 0172 526 04 73
echtgut@christianelaakmann.de
Ulla 0163 678 16 11
info@beratung-selbsterfahrung.de

Wir freuen uns auf Euch!!

PS: Bitte bequeme Kleidung anziehen, ggf. Socken oder Hausschuhe mitbringen.