

# BEZIEHUNGEN

## ERFÜLLT UND LEBENDIG

**Wie geht das, echt in Beziehung zu gehen?  
Sind meine Beziehungen erfüllt, erfüllen sie mich?  
Wie führe ich eine lebendige Beziehung?**

Wir, **Ulla Frens** und **Christiane Laakmann**, bieten Raum und Zeit, um Deine Beziehungen zu betrachten und zum Heilen deiner Beziehungen in Form von

**3 Beziehungsabenden** - jeweils von **19:30 bis 21:30 Uhr** am

**Mittwoch, 27.4.2016**

**Dienstag, 3.5.2016**

**Mittwoch, 11.5.2016**

„Alles ist Beziehung“, sagt Chuck Spezzano. Es fängt bei der Beziehung zu unseren Eltern an, zu unserer Familie, zu unserer Arbeit, zu unseren Kollegen, Freunden, unserem Partner und, und, und... und besonders wichtig die Beziehung zu uns selbst.

Möchtest du aus den immer wiederkehrenden Mustern in deinen Beziehungen aussteigen?

Möchtest du dich von deinen Vorstellungen lösen, wie eine Beziehung sein soll?

Bist du bereit, dich auf das Abenteuer „echt in Beziehung gehen“ einzulassen?

**Das Ziel...** Wahrnehmen der Beziehungsmuster, in Kontakt mit unseren Gefühlen treten, Selbstvorwürfe heilen, das Bewusstsein erweitern und Kraft tanken.

**Der Fokus ...** Jeder bekommt die Möglichkeit, sich selbst zu erfahren.

**Voraussetzung ...** Der Wille und der Wunsch sich in der Gruppe sichtbar zu machen und Humor.

**Ganz wichtig...** Wir gehen mit jedem in Beziehung. Die **Einzigkeit** eines jeden wird von uns wertgeschätzt. **Du bist wichtig! Du bist liebenswert!**

# BEZIEHUNGEN

## ERFÜLLT UND LEBENDIG

- Wann?** **Mittwoch, 27. April 2016**  
**Dienstag, 3. Mai 2016**  
**Mittwoch, 11. Mai 2016 jeweils von 19:30 bis 21:30 Uhr.**
- Wo?** Neckarstr. 12  
40219 Düsseldorf
- Kosten?** 25,00 € pro Teilnehmer pro Abend, zu bezahlen in bar!  
Die Abende können einzeln gebucht werden.  
Wer an allen 3 Abenden kommen möchte, bezahlt 65,00 € am ersten Abend.  
Auf Wunsch wird eine Rechnung über berufliches Coaching ausgestellt.
- Ablauf?** Eintreffen, Meditation zum Ankommen, Verbinden, Zeit zum Heilen!
- Teilnehmerzahl** höchstens 8 Teilnehmer
- Anmeldung** verbindliche Anmeldung jeweils 10 Tage vor dem Termin
- |     |            |  |
|-----|------------|--|
| bei | Christiane | 0172 526 04 73<br>echtgut@christianaakmann.de      |
|     | Ulla       | 0163 678 16 11<br>info@beratung-selbsterfahrung.de |
- Bei einer Absage 5 Tage vor dem Workshop gilt:  
50% des Energieausgleiches müssen bezahlt werden.

**Wir freuen uns auf Euch!!**

PS: Bitte bequeme Kleidung anziehen, ggf. Socken oder Hausschuhe mitbringen.